SUIZAVACACIONES_Vía Alpina de 8 días: Eiger, Mönch y Jungfrau

SXNFMG5ZIJ | 8 días





DESCRIPCIÓN GENERAL

Descubrid algunos de los **paisajes más espectaculares de Suiza** recorriendo el **Bear Trek**, una ruta de montaña que sigue parte de la famosa **Via Alpina** y ofrece vistas privilegiadas de las tres grandes cumbres del Oberland bernés: **Eiger, Mönch y Jungfrau**. El camino atraviesa valles, gargantas y espectaculares pasos de montaña hasta llegar a la conocida región de **Adelboden-Lenk**.

Aunque hoy el sendero está bien acondicionado, no es una ruta sencilla y requiere una buena condición física. El esfuerzo, sin embargo, tiene recompensa: desde los puntos más elevados disfrutaréis de unas panorámicas alpinas inolvidables. El nombre Bear Trek recuerda los tiempos en que estos caminos eran territorio de animales salvajes.

RUTA INDIVIDUAL – AUTOGUIADA

DURACIÓN: 8 DÍAS / 7 NOCHES

FECHAS: Salidas diarias del 26 de junio al 12 de septiembre de 2027.

NIVEL: De nivel medio - alto.

DETALLES DE LA RUTA: Se requiere un mínimo de condición física y experiencia para hacer este recorrido. Partes del recorrido se pueden acortar en caso de mal tiempo.

ALOJAMIENTO:
- Cat. Charme: Hoteles con encanto de estilo alpino.
- Cat. A: Hoteles de 3 y 4*.
- Cat. B: hoteles de 3*, posadas y pensiones de gestión familiar (algunos con baños y duchas compartidos).

ITINERARIO

DÍA 1

LLEGADA A MEIRINGEN

Llegada individual a **Meiringe**n, un bonito pueblo del Oberland bernés. Aprovechad para p**asear por su centro y descubrir sus rincones con encanto** antes de comenzar la ruta al día siguiente.





DÍA 2

MEIRINGEN – GRINDELWALD

Un **autobús os llevará hasta Rosenlaui**, punto de inicio de la etapa. Desde allí caminaréis hasta **Grosse Scheidegg**, un espectacular paso de montaña con magníficas **vistas de las cumbres del Eiger, Mönch y Jungfrau**. Después, continuaréis el descenso hasta llegar a **Grindelwald**, rodeados de impresionantes paisajes alpinos.

4,5 horas | 15 km aprox. | +615 m / -920 m





DÍA 3

GRINDELWALD – WENGEN/LAUTERBRUNNEN

La ruta de hoy os llevará hasta **Kleine Scheidegg**, desde donde disfrutaréis de unas **vistas espectaculares del Eiger, Mönch y Jungfrau**. Continuaréis hasta **Wengen**, un encantador pueblo alpino sin tráfico, ideal para hacer una pausa y pasear por sus calles. Después, el sendero descenderá hacia el **valle de Lauterbrunnen**, pasando cerca de las impresionantes **cascadas de Trümmelbach**, hasta llegar a Lauterbrunnen.

5,5 horas | 16 km aprox. | +1.085 m / -855 m




DÍA 4

WENGEN/LAUTERBRUNNEN – GRIESALP/POCHTENALP

Tomaréis el t**eleférico hasta Mürren**, desde donde iniciaréis una de las etapas más espectaculares de la ruta. El sendero atraviesa impresionantes paisajes de alta montaña y asciende hasta el **paso de Sefinenfurgge**, donde a principios de verano todavía puede quedar nieve. Después, descenderéis hacia **Griesalp o Pochtenalp**, disfrutando de un entorno alpino excepcional.

6–6,5 horas | 17 km aprox. | +990 m / -1.220 m




DÍA 5

GRIESALP / POCHTENALP – KANDERSTEG

Hoy os espera **una de las etapas más espectaculares y exigentes del recorrido. Ascenderéis hasta el paso de Hohtürli, a 2.843 metros de altitud,** pasando por la impresionante zona alpina de **Blüemlisalp**. Allí podréis hacer una parada en el **refugio Blüemlisalphütte** antes de continuar entre morrenas glaciares hasta el precioso lago Oeschinen, **declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO**. Desde allí, seguiréis el camino hasta **Kandersteg.**

Como alternativa más sencilla, podéis tomar el teleférico para descender al valle.

7 horas | 17 km aprox. | +1.325 m / -1.560 m




DÍA 6

KANDERSTEG – ADELBODEN

Tomaréis el **teleférico hasta Allmenalp**, donde comenzaréis la ruta hacia el **paso de Bonderchrinde**. Durante el ascenso disfrutaréis de magníficas vistas de las cumbres que rodean el valle. Desde el paso, iniciaréis el descenso por paisajes de montaña hasta llegar a **Adelboden**.

4,5 horas | 12 km aprox. | +915 m / -1.355 m




DÍA 7

ADELBODEN – LENK

Desde Adelboden, iniciaréis la ruta hacia el **paso de Hahnenmoos**, un magnífico mirador natural con espectaculares v**istas de las montañas del entorno y del macizo del Wildstrubel.** Desde allí, descenderéis hacia el **valle de Simmental** hasta llegar a **Lenk**, donde pasaréis vuestra última noche.

4,5 horas | 13,5 km aprox. | +610 m / -890 m




DÍA 8

SALIDA INDIVIDUAL

Desayuno y fin de nuestros servicios. Regreso a casa o posibilidad de prolongar vuestra estancia en Suiza.




SERVICIOS

Servicios incluidos

- **7 noches en el alojamiento seleccionado con desayuno**.
- **Media pensión en Griesalp / Pochtenalp.**
- **Traslado diario de equipaje** entre alojamientos (1 pieza por persona, máximo 20 kg).
- **Teleférico Lauterbrunnen–Grütschalp**.
- Ruta cuidadosamente elaborada.
- **Documentación detallada** de la ruta en formato digital (1 por habitación).
- **Tracks GPS.**
- Servicio de **atención telefónica.**

Servicios no incluidos

- **Autobús Meiringen–Rosenlaui** (aprox. 26 CHF por persona).
- **Tren Wengen–Lauterbrunnen** (aprox. 7 CHF por persona).
- Tasas locales.
- **Seguro de asistencia en viaje y cancelación**.
- Suplemento por **documentación impresa: 25 €.**
- Cualquier servicio no especificado en el apartado de servicios incluidos.

PRECIOS

Des de 1.485,00 EUR €

- **Temporada 1:** 28.08.2027 - 12.09.2027.
- **Temporada 2:** 26.06.2027 - 27.08.2027.

PRECIO POR PERSONA	CAT. CHARME	CAT. A	CAT. B
Hab. Doble Temporada 1	1.945 €	1.635 €	1.485 €
Hab. Doble Temporada 2	2.015 €	1.715 €	1.550 €
Sup. Hab. Individual	555 €	445 €	350 €

Posibilidad de reservar el paquete con vuelos, billetes de tren, noches extras, traslados, etc. Consulte precios.

TU AGENTE
EQUIPO SUIZAVACACIONES

info@suizavacaciones.com
Plaça Major 10
+34 938 83 33 30
https://www.suizavacaciones.com

Creado el 24/10/2025 · Actualizado el 02/11/2026